

LÆREPLAN KLASSE B

Lærestoff som er obligatorisk *rød skrift*
Teori som ikke er obligatorisk *blå skrift*

Praksis normal skrift
Teori kursiv skrift

Trinn 1 TRAFIKALT GRUNNKURS	Trinn 2 GRUNNLEGGENDE KJØRETØY- OG KJØREKOMPETANSE	Trinn 3 TRAFIKAL KOMPETANSE	Trinn 4 AVSLUTTENDE OPPLÆRING
<p>1.1 <i>Trafikkopplæringen</i></p> <p>1.2 <i>Grunnleggende forståelse for trafikk</i></p> <p>1.3 <i>Mennesket i trafikken</i></p> <p>1.4 <i>Øvingskjøring og kjøreefaring</i></p> <p>1.5 <i>Førstehjelp</i></p> <p>1.6 <i>Tiltak ved trafikkulykke</i></p> <p>1.7 <i>Mørkekjøring</i></p>	<p>2.1 <i>Førerkort og føreropplæring</i></p> <p>2.2 <i>Bilens oppbygging med tanke på sikkerhet og miljø</i></p> <p>2.3 <i>Ansvar for kjøretøy, øk. ansvar, off. reaksjoner, plikt v/uhell</i></p> <p>2.4 <i>Menneskets kapasitet og trafikks krav</i></p> <p>2.5 Gjøre klar for å kjøre</p> <p>2.6 Igangsetting og stans</p> <p>2.6.1 <i>Igangsetting og stans</i></p> <p>2.6.2 <i>Krypekjøring</i></p> <p>2.6.3 <i>Bakkestart med parkeringsbrems</i></p> <p>2.6.4 <i>Bakkestart med fotbrems</i></p> <p>2.6.5 <i>Kort stans ny start i motbakke</i></p> <p>2.7 Giring, akselerasjon, styring og bremsing</p> <p>2.7.1 <i>Rattgrep og oppretting mot mål</i></p> <p>2.7.2 <i>Høyresving</i></p> <p>2.7.3 <i>Venstresving</i></p> <p>2.7.4 <i>Giring og bremsing</i></p> <p>2.7.5 <i>Normalbremsing og normalakselerasjon</i></p> <p>2.7.6 <i>Stans ved angitt sted</i></p> <p>2.7.7 <i>Kort stans, ny start</i></p> <p>2.7.8 <i>Nedgiring på flat veg, i utfor- og motbakke</i></p> <p>2.7.9 <i>Valg av gir etter bremsing</i></p> <p>2.8 Rygging, vending og parkering</p> <p>2.9 Grunnleggende kjøretøybehandling under sammenhengende kjøring</p> <p>2.10 Sikkerhetskontroll</p> <p>2.11 Obligatorisk veiledningstime</p>	<p>3.1 <i>Trafikksystem., trafikantgr. og int.motsetninger</i></p> <p>3.2 <i>Veg, vegoppmerking, skilt o.a. trafikkregulering</i></p> <p>3.3 <i>Atferd i trafikken</i></p> <p>3.4 Informasjonsinnhenting – vegkryss</p> <p>3.4.1 <i>Se-teknikk, oppdage kryss</i></p> <p>3.4.2 <i>Kjøring mellom kryss (myke traf. skilt og oppmerk)</i></p> <p>3.4.3 <i>Fartstilpassing</i></p> <p>3.5 Kjøring i bolig- tettsted og bymiljø</p> <p>3.5.2 <i>Kjøring på flerfeltsveg, overblikk, feltskifte, feltvalg</i></p> <p>3.5.3 <i>Envegskjøring</i></p> <p>3.5.4 <i>Kjøring i rundkjøring</i></p> <p>3.5.5 <i>Kjøring i tett trafikk</i></p> <p>3.5.6 <i>Kjøring i lyskryss</i></p> <p>3.6 Kjøreteknikk på høyhastighetsveg</p> <p>3.6.2 <i>Kursstabilitet og jevn fart</i></p> <p>3.6.3 <i>Info om vegen og vegmiljøet framover</i></p> <p>3.6.4 <i>Kurvekjøring (fart, svingpunkt og plassering)</i></p> <p>3.6.5 <i>Skifte plass/felt, fartsøk. og nedbr. (nød-/normal)</i></p> <p>3.6.6 <i>Inn- og utkjøring større veg</i></p> <p>3.7 Samhandling, økonomisk og miljøvennlig kjøring</p> <p>3.7.2 <i>Overblikk, forutsigbarhet og avvikling</i></p> <p>3.7.3 <i>Forutse, oppfatte og motvirke risiko, møteulykker</i></p> <p>3.7.4 <i>Å bli forbikjørt og å kjøre forbi</i></p> <p>3.8 Sikkerhetskurs på bane</p> <p>3.8.1 <i>Mål, forventninger</i></p> <p>3.8.2 <i>Sikring av personer og gods i og på bil</i></p> <p>3.8.3 <i>Bremsing, unngå hindringer</i></p> <p>3.8.4 <i>Kjøring i sving</i></p> <p>3.8.5 <i>Oppsummering og refleksjon</i></p> <p>3.9 Obligatorisk veiledningstime</p>	<p>4.1.1 Sikkerhetskurs på veg</p> <ul style="list-style-type: none"> * <i>Fordeling av ulykker</i> * <i>Kjøredyktighet</i> * <i>Ungdomsulykker</i> * <i>Situasjoner med risiko</i> * <i>Gjensidig påvirkning – personlig kjørestil</i> <p>4.1.2 Kjørekompetanse i landevegsmiljø og forbikjørings situasjoner</p> <ul style="list-style-type: none"> * <i>Angi hensiktsmessige strategier</i> * <i>Kjøring på landeveg</i> * <i>Kjøring i ulike trafikkmiljø</i> * <i>Inn- og utkjøring større veg</i> * <i>Forbikjøring</i> * <i>Risikoforhold ved forbikjøring</i> * <i>Oppsummering av erfaringer</i> <p>4.1.3 Plan og gjennomføring av kjøring i variert trafikkmiljø</p> <ul style="list-style-type: none"> * <i>Planlegging av kjøringen</i> * <i>Kj. på l.veg med var. standard og miljø</i> * <i>Reflektere over egne handlingsvalg</i> * <i>Oppsummering av erfaringer</i> <p>4.1.4 Refleksjon og oppsummering</p> <ul style="list-style-type: none"> * <i>Erfaringsutveksling og refleksjon</i> * <i>Kjøredyktighet</i> * <i>Selvinnsikt, handlings-og vurderingstendenser</i>